

“Leggere il giornale, scrivere lettere, visitare una biblioteca, partecipare ad una rappresentazione o fare giochi mentali come scacchi o dama, sono tutte attività semplici che possono contribuire a mantenere sano il cervello”.

(dott. *Konstantinos Arfanakis*, ricercatore del Medical Center, Rush University dell’Illinois Institute of Tecnology di Chicago)

Riflettere sul deterioramento cognitivo e le possibili strategie di recupero/prevenzione costituisce un evento molto significativo per il Distretto di Vignola e non solo.

Un’iniziativa che, avvalendosi della competenza dei massimi esperti in materia vuole porre al centro dell’attenzione il tema estremamente attuale della prevenzione, della formazione e del recupero. Un tema che riguarda tutti, giovani e meno giovani.

Un contributo dell’Università “N. Ginzburg” di Vignola per la cultura, la crescita, il benessere e l’esercizio della cittadinanza attiva per tutta la vita.

*Dunnia Berveglieri*



## prevenzione del deterioramento cognitivo

## possibili strategie di recupero



presso la Sala Grande del  
Centro Sociale “Età Libera”  
Via Ballestri 265, Vignola



## Giovedì 7 marzo 2013

ore 16

### **presentazione dell'incontro**

Valter Cavedoni, Presidente Università Libera Età  
"N. Ginzburg" di Vignola

Dott. Marco Franchini, Presidente ASP (*Azienda  
Pubblica di Servizi alla Persona*) "Giorgio Gasparini"  
di Vignola

### *Ictus cerebrale, una perdita di funzione*

#### *Cosa fare per prevenire*

Dott. Giovanni Malferrari, Responsabile Stroke  
Unit, ASMN-IRCCS, RE

### *Saper conoscere il deterioramento cognitivo.*

#### *Cosa fare per prevenire*

Dott. Enrico Ghidoni, Responsabile Centro per  
disturbi Cognitivi, ASMN-IRCCS, RE

### **discussione**

ore 18

### **conclusioni**

Prof.ssa Dунnia Berveglieri, Direttore Comitato  
Tecnico-Scientifico Università Libera Età "N.  
Ginzburg" di Vignola

## Giovedì 14 marzo 2013

ore 16

### **presentazione dell'incontro**

Dott. Giovanni Malferrari  
Carlo Alberto Cavazzoni, Maestro di Scacchi

Dott. Angelo Vezzosi, Direttore del Distretto di  
Vignola dell'Azienda USL di Modena

### *Scacchi e cervello, dalla ricerca*

#### *alle possibili applicazioni*

#### *...se muove l'alfiere si accende il cervello...*

Prof. Paolo Nichelli, Direttore Dipartimento  
Integrato di Neuroscienze, Università di Modena  
e Reggio E. / AUSL di Modena

### **discussione**

ore 17,30

### **conclusioni**

Prof.ssa Dунnia Berveglieri

ore 19,30

**Cena presso il Centro Sociale Ricreativo  
"Età Libera", a base di specialità vigno-  
lesi, aperta al pubblico, su prenotazione  
(Tel. 059 773390 - 059 773855)**